

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 01 a 05 de abril					
LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Torrada integral com geléia de fruta (opção: manteiga) Suco de fruta Fruta	Mini salgado de forno Suco de fruta Fruta	Bolo de fubá Suco de fruta Fruta	Pão artesanal de cenoura e aveia com requeijão Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 01 a 05 de abril					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Cereal matinal com leite (opção: fruta)	Fruta	iogurte com fruta
ALMOÇO	Tomate sem semente picado Carne moída refogada Batata sauté Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Repolho refogado com milho Peixe cozido Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de chuchu com couve-flor Isca de carne Purê de inhame Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Agrião com tomate sem semente picados Frango grelhado Farofa de couve Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula com alface picados Picadinho de carne Batata doce corada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Brócolis refogado Hambúrguer caseiro de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Ovo cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de legumes, macarrão e frango Suco de fruta Fruta	Purê de abóbora Quibe de forno Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Frango desfiado com legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito tipo cream-cracker.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459